

Kom med

SKOVVANDRERNE

på tur i det grønne...



Nyt tilbud på vej til borgere ramt af en demens sygdom....

Demens kan ramme os alle og vi har alle brug for trygge fællesskaber. Derfor vil Idræt om Dagen og Demenskonsulenterne i Silkeborg Kommune arbejde for endnu et tilbud med vores skønne natur som ramme. Vi har NATURFITNESS for borgere med demens, men nu vil vi også introducere SKOVVANDRERNE. Ligesom Alzheimerforeningen vil vi arbejde for at sikre bedre vilkår for mennesker med demens og deres pårørende.

Så kom med SKOVVANDRERNE på tur ud i det grønne, hvor der er frisk luft og højt til loftet. Vi påtænker en ugentlig gåtur af 1 times varighed.

Startsted: Vi går fra Indelukket i Silkeborg

Opstart: Når vi har frivillige hjælpere til at gå i gang...

Kunne du være interesseret i hjælpe til, så kontakt Kaspar Ginnerup Knudsen fra Idræt om Dagen på tlf. 20281099 eller Demenskonsulent Birgitte Lund på tlf. 20 54 97 63

