



CYKELTUR 10-10-10 SILKEBORG

10 KM D. 10/10



- hyggelig cykeltur på Verdens Mentale Sundhedsdag
inkl. gratis, lækker halsedisse ved tidlig tilmelding

Kom til cykelfest i SILKEBORG

Kom og vær med, når IF Silkesind og lokale medlemmer af Cyklistforbundet på Verdens Mentale Sundhedsdag den 10. oktober 2018 arrangerer en cykeltur på 10 km i Silkeborg. Målet er at få en sjov dag, opleve området fra dets bedste side og sætte fokus på mental velvære. Der er ved hjemkomsten en bolle med pålæg til alle tilmeldte deltagere. "Cyklebørsen Silkeborg" deltager også, så der er professionel hjælp ved hånden i tilfælde af punkteringer m.v. Turen er for alle, og det er obligatorisk at bruge cykelhjelm. Deltagelse i turen sker på eget ansvar.

Sted

Vi cykler fra parkeringspladsen foran caféen i Psykiatriens Hus, Falkevej 5, 8600 Silkeborg

Tid

Start kl. 13.00

Tilmelding

Tilmelding foregår på www.cykeltur101010.dk

Tilmeldingsfrist

Den 24. september, hvis du vil have en gratis halsedisse

Pris

Det er GRATIS at deltage!

Kontakt

Hvis du har spørgsmål til turen er du meget velkommen til at kontakte

Mortenbach.larsen@silkeborg.dk tlf. 2911 9604

Jandavid.frueerlund@silkeborg.dk tlf. 2498 8616



Initiativet er udviklet med støtte fra Fonden Roskilde Festival og Simon Spies Fonden.