



Verdens diabetesdag

14. november

Åbent Hus i Jysk Arena (Hal B)

Vil du være med til Verdens Diabetesdag mandag 14. november 2022 - og få lidt sjov MOTION samt info om diabetes og mulighed for at få testet din risiko for at udvikle type 2 diabetes?

I anledningen af Verdens Diabetesdag er Diabetesforeningen Silkeborg Lokalforening til stede på en række af byens apoteker, hvor de tilbyder de forbigående en risikotest ved blot at svare på nogle få spørgsmål! Diabetesforeningen Silkeborg Lokalforening har derudover ét lokalt samarbejde med **"Idræt Om Dagen i Silkeborg (IOD)"**, hvor du kan komme og prøve nogle af IOD's spændende motionstilbud i Hal B i Jysk Arena på Verdens Diabetesdag.

Program:

- Kl. 09.30-11.30 Indendørs petanque (Foyer)
- Kl. 09.30-13.00 Stand med Diabetesforeningen Silkeborg Lokalforening – få info, brochurer og rådgivning (Foyer) og evt. én risikotest for udvikling af type 2 diabetes ved at svare på nogle få spørgsmål!
- Kl. 10.00-11.15 Fitness/gymnastik med Idræt om Dagen (hal B)
- Kl. 11.30-12.30 Volleyball eller Floorball (hal B)
- Kl. 12.30-14.30 Badminton (hal B)

Hvad er Verdens Diabetesdag?

Globalt set lever mere end 463 millioner mennesker i dag med diagnosen diabetes. For at sætte verdensomspændende fokus på diabetessagen, har FN gjort den 14. november til en årlig international mærkedag for diabetes kaldet Verdens Diabetesdag.

<http://www.diabetes.dk/>

Der vil også være en repræsentant fra Diabetesforeningen Silkeborg Lokalforening til stede, som vil fortælle mere om både lokalafdelingen og Diabetesforeningens virke. Der vil blive uddelt yderligere info-materiale om både type 1 og type 2 diabetes. Her vil der også være mulighed for at få lavet/gennemgå den omtalte risikotest for type 2 diabetes!

Vi håber på, at du og dine venner/familie kunne have lyst til at være med til en sjov, hyggelig og meningsfuld dag i Hal B i Jysk Arena sammen med mange andre af IOD's deltagere.

Følg evt. også med i den nordiske landsindsamling på TV3 – søndag den 13. nov. kl. 19-21!

diabetes
foreningen



IDRÆT OM DAGEN
Silkeborg Kommune