

# MANPOWER & FLOORBALL

**Gratis!**

Tag din kammerat eller nabo med, når Idræt om Dagen I Silkeborg inviterer til en hyggelig og aktiv eftermiddag. Vi skal både spille floorball og lave lidt forskellige former for fysisk træning – både inde og ude.

**Tid: Torsdag d. 16. juni 2022 kl. 13.00-15.00**

**Sted: Jysk Arena, hal B på Ansvej 114 i Silkeborg**

**Tilmelding: Tlf. 20281099 / mail [idratomdagen@silkeborg.dk](mailto:idratomdagen@silkeborg.dk)  
(Først til mølle - max 12 deltagere)**

**Medbring: Indendørs sko og tøj du kan træne i.**

