

Kom Videre Mand

Udendørsgruppe for mænd der har brug for et frisk pust i livet



NY DATO

Mærker du modvind i livet? Fx sorg, stress eller skilsmisse - og trænger du til at kigge fremad og skabe forandring i dit liv? Så er vores udendørs mandegruppe noget for dig!

Forløbet starter torsdag den **10. november** kl.15.00-17.30.

Samme tidspunkt hver torsdag indtil jul.

Gruppen ledes af en mandlig gruppeleder.

Vi mødes udendørs i en bålhytte i Silkeborg til bålcaffe m.m.

Undervejs introduceres til Mænds Mødesteder med mulighed for at blive en del af dét fællesskab, når forløbet slutter.

Deltagelse i gruppen er gratis.

Vil du høre mere? Kontakt os uforpligtende på 20 92 08 78 eller info@selvhjaelsilkeborg.dk.

FORUM FOR
**MÆNDS
SUNDHED**



SELVHJÆLP
SILKEBORG