

MotionsFloorball

for kvinder!

Nyt boldglad tilbud fra Idræt om Dagen



Kom og vær med til dette nye og sjove motionstilbud, hvor du får pulsen op og svinger staven for at score point til dit helbred. Det kræver ingen forudsætninger men blot lyst til at bevæge sig i et hyggeligt og legende boldfællesskab sammen med andre kvinder.

Tidspunkt: Tirsdage kl. 13.00–14.00 – opstart 6. september 2022

Mødested: Jysk Arena, hal B

Pris: 20 kr. pr. gang

Medbring: Væske og dit gode humør 😊

Info: Tjek vores hjemmeside eller ring på tlf. 20281099



IDRÆT OM DAGEN

Silkeborg Kommune