

Idræt om Dagens Cykelhyggere Forår 2023

Idræt om Dagen tilbyder **cykelture hver onsdag** i foråret frem til sommerferien. Hver anden onsdag i lige uger er det for cyklister, der er friske til at cykle en tur på **ca. 30 – 35 km**, hvor der cykles i et tempo, hvor de fleste kan være med (gennemsnit på 14-16 km/t). El-cykler er velkomne!

Turene starter **kl. 09.00** og hjemtidspunktet er senest kl. 13.00. Undervejs bliver der holdt drikke- og spisepause, så medbring en god madpakke, væske og tøj efter vejret. Pris pr. tur er 10 kr.

Onsdag den 5. april:

Cykler vi årets første tur imod Nisset, Grønbæk Kirke og Hinge Sø

Startsted: Jysk Arena
Turleder: Kristian Særkjær (23965633)

Onsdag den 19. april:

Cykler vi en "kirketur" forbi Gødvad Kirke, Svostrup Kirke og Lemming Kirke

Startsted: Jysk Arena
Turleder: Torben Friis (42423996)

Onsdag den 3. maj:

Cykler vi en hyggelig tur gennem Linå imod Knudhule og Askhøj

Startsted: Iskælderdalen
Turleder: Torben Friis (42423996)

Onsdag den 17. maj:

Cykler vi nordpå forbi Hinge Sø og Kjellerup

Startsted: Vestergadehallen
Turleder: Bjarne Overvad (21476435)

Onsdag den 31. maj:

Cykler vi østpå forbi Linå, Voel og Grønagergaard Savværk

Startsted: Silkeborg Sportscenter på Aarhusbakken
Turleder: Torben Friis (42423996)

Onsdag den 14. juni:

Cykler vi vest på imod Bølling Sø

Startsted: Vestergadehallen
Turleder: Anne-Lise Aarup Jensen (20236764) og Svend Børge

Onsdag den 28. juni:

Cykler vi årets sidste tur sydpå imod Himmelbjerget – husk penge til is!

Startsted: Trailcenter Silkeborg på Vejlsøvej
Turleder: Kjeld Bjørn (21275580) og Bjarne Overvad

Ret til ændringer forbeholdes!
**Yderligere oplysninger kan fås ved henvendelse til turlederne
eller Idræt om Dagen, tlf. 20281099**