

# Basketball

## Nyt boldglad tilbud fra Idræt om Dagen



Kom og vær med til dette nye motionstilbud, hvor du bruger bolden og scorer point til dit helbred. Det kræver ingen forudsætninger men blot lyst til at bevæge sig i et hyggeligt og legende boldfællesskab sammen med andre.

- Tidspunkt:** Torsdage kl. 10.00–11.15 – opstart 8. september 2022
- Mødested:** Alderslysthallen, Nylandsvej 16
- Instruktør:** Jørgen Madsen
- Pris:** 20 kr. pr. gang
- Medbring:** Væske og dit gode humør 😊
- Info:** Tjek vores hjemmeside eller ring på tlf. 20281099



IDRÆT OM DAGEN

Silkeborg Kommune